

Piano locale di prevenzione (PLP) 2023 ASL AL

Programma 11: Promozione della salute nei primi mille giorni

Dott.ssa Claudia Deagatone Referente PL11 PLP ASL AL

Il Piano Regionale di Prevenzione (P.R.P.) - dialoga ... con il Piano Locale di Prevenzione (P.L.P.). Il sistema della prevenzione verso un'ottica di promozione della salute ed equità.

Alessandria- 27 novembre 2023

“primi 1000 giorni di vita”

Periodo compreso tra il **concepimento** e i **due anni di età**, nel quale si pongono le **basi per un adeguato sviluppo fisico e psichico del bambino**.

Interventi di prevenzione, di protezione o di cura in questa primissima fase della vita :

- il controllo e la riduzione di potenziali fattori di rischio per le malformazioni congenite
- l'importanza degli stili di vita e di una nutrizione adeguata per la mamma, il neonato, il bambino
- un parto assistito correttamente
- gli *screening* neonatali per la diagnosi precoce di patologie
- le vaccinazioni
- l'importanza della lettura al bambino fin dai primi mesi di vita
- un'adeguata stimolazione neurosensoriale con interventi precoci in caso di disturbi evidenziati agli *screening*

Ministero della Salute ha predisposto un **documento tecnico** approvato il 20 febbraio 2020 in Conferenza Stato-Regioni, con l'obiettivo di mettere a fuoco le principali azioni preventive, di provata efficacia, che possono essere adottate dai genitori e dai *caregiver*, con l'aiuto degli operatori sanitari, nonché recepite nelle politiche nazionali e locali, utili a ridurre i fattori di rischio e a rafforzare i fattori di protezione in questa delicata fase della vita.



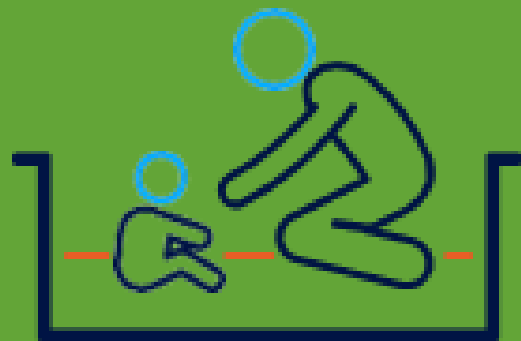
Ministero della Salute

**“Investire precocemente in salute:
azioni e strategie nei primi mille giorni di vita”**
*Documento di indirizzo per genitori, operatori sanitari e policy maker,
per la protezione e promozione della salute dei bambini
e delle generazioni future*



Predisposto dal Tavolo tecnico in materia di tutela e promozione della salute nei primi 1000 giorni di vita: dal concepimento ai due anni di età, istituito presso la Direzione generale della prevenzione sanitaria con DD 26 luglio 2016 e prorogato con DD 20 luglio 2017

PLP ASL AL Gruppo di lavoro PL 11 (agg. 2023)



11

Primi 1000 giorni

[Claudia Deagatone](#), Dirigente Medico Responsabile S.S. Consultorio Novi L.-Tortona (titolare)

[Raffaella Fossa](#), Assistente Sociale Consultorio Acqui/Ovada (sostituta)

[Martina Fierro](#), Ostetrica Consultorio Alessandria

[Barbara Mignone](#), Infermiera pediatrica Consultorio Acqui/Ovada Formatore allattamento al seno ASL AL

[Nadia Cermelli](#), Coordinatrice Infermieristica S.C. Pediatria – Nido P.O. Novi Ligure Dipartimento Materno Infantile ASL AL

[Francesca Formis](#), Coordinatrice Ostetrica S.C. Ostetricia-Ginecologia P.O. Novi Ligure Dipartimento Materno Infantile ASL AL

[Livia Bruno](#), Coordinatrice Ostetrica S.C. Ostetricia-Ginecologia S.C. Centro Neonatale-Pediatria P.O. Casale Dipartimento Materno Infantile ASL AL

[Daniela Novelli](#), Assistente Sanitaria S.C. SISP ASL AL


[Concettina Caristo](#), Dirigente Psicologo Responsabile S.S. Psicologia ASL AL

[Paola Ughè](#), Dirigente Medico Responsabile f.f. S.C. NPI ASL AL

2023

Programma di lavoro del gruppo

- Conferma gruppo di lavoro PL11 formalizzata con Delibera del Direttore Generale ASL AL
- Programmazione riunioni del gruppo di lavoro PL11: 3 riunioni all'anno (23 marzo 2023 - 10 maggio 2023- 7 dicembre 2023)
- Modalità utilizzata: riunione su piattaforma Teams con collegamento da remoto
- Prosecuzione lavori del Tavolo di lavoro intersettoriale PL 11
- **Trasversalità azioni tra Programmi del PLP**



PP 9 AMBIENTE, CLIMA E SALUTE
9.1 Consolidamento della rete regionale integrata Ambiente e Salute ed elaborazione di programmi di attività intersettoriali



PP 5 SICUREZZA NEGLI AMBIENTI DI VITA
5.2 Prevenzione degli incidenti domestici



PL 11 PRIMI 1000 GIORNI
11.1 Strategie intersettoriali per il sostegno e l'accompagnamento alla genitorialità

PRP 2020-2025 Regione Piemonte

Programma 11 Primi 1000 giorni

Obiettivi e indicatori delle azioni trasversali (INTERSETTORIALITÀ; FORMAZIONE; COMUNICAZIONE; EQUITÀ)



1. Promozione del benessere nei primi 1000 giorni di vita e sostegno alla genitorialità attraverso **tavoli intersettoriali, accordi con enti locali e terzo settore** e favorendo processi partecipativi con la popolazione target



2. Realizzazione di **percorsi formativi sui determinanti della salute dei bambini**; formazione congiunta e intersettoriale, che preveda la partecipazione degli operatori dei servizi sanitari e socio sanitari (inclusi i MMG e i PLS) e di rappresentanze enti locali e terzo settore; **progettazione partecipata di interventi interdisciplinari e intersettoriali (almeno 1 intervento formativo all'anno)**

Disponibilità di un programma di interventi di formazione sui temi ambiente, clima e salute



3. **Promozione di campagne informative rivolte alla cittadinanza e agli operatori**; Revisione, traduzione multilingue e distribuzione in luoghi sensibili del **materiale "Maneggiare con cura"** e **produzione di nuovo materiale rispetto ai temi del programma**; Realizzazione di interventi di informazione e comunicazione sociale (compreso il marketing sociale) mirate a target e contesti specifici (ad es. amministratori, opinion leader, scuole, genitori, educatori sociali, operatori, associazioni, ecc.)



4. **Orientare gli interventi a criteri di equità**; aumentando la consapevolezza sul potenziale impatto, in termini di disuguaglianze, delle prassi organizzative. **Aumentare la consapevolezza nella popolazione target con bassa scolarità, bassa istruzione e barriere linguistiche sui determinanti di salute nei primi 1000 giorni di vita**

Indicatori trasversali (Cruscotto) PL11

CERTIFICATIVI

Indicatori trasversali

| PROGRAMMA | Obiettivo | codice | Indicatore | Formula | Fonte | Standard | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | Valore atteso locale 2023 | Valutazione raggiungimento obiettivi | | | |
|-----------|--|----------------|---|--|---------|--|------|------|------|------|---|--------------------------------------|-------------|-------------|-------------|
| | | | | | | | | | | | | Valore 2022 | Valore 2023 | Valore 2024 | Valore 2025 |
| PL11 | Promozione del benessere nei primi 1000 giorni di vita e sostegno alla genitorialità attraverso lavori intersettoriali, accordi con enti locali e terzo settore e favorendo processi partecipativi con la popolazione target | PL11_OT02_IT07 | Accordi intersettoriali | Presenza di Accordi con soggetti esterni al sistema sanitario | Regione | Almeno un tavolo intersettoriale entro il 2022; almeno 1 accordo entro il 2025 | 1 | | | 1 | Almeno due incontri del tavolo intersettoriale locale | 100% | | | |
| PL11 | Realizzazione di percorsi formativi sui determinanti della salute dei bambini | PL11_OT03_IT03 | Formazione (A) | Disponibilità di un programma di formazione congiunta e intersettoriale, che preveda la partecipazione degli operatori dei servizi sanitari e socio sanitari (inclusi i MMG e i PLS) e di rappresentanze di tutti gli Attori coinvolti nella realizzazione delle azioni previste dal Programma, che includa il tema della progettazione partecipata di interventi interdisciplinari e intersettoriali | Regione | Realizzazione di almeno un percorso formativo, ogni anno a partire dal 2022 | si | si | si | si | Incontri formativi a livello locale tra gli attori dei tavoli intersettoriali o gruppi di lavoro | 100% | | | |
| PL11 | Promozione di campagne informative rivolte alla cittadinanza e agli operatori | PL11_OT04_IT04 | Formazione Operatori Sanitari e Sociosanitari ed Operatori esterni al SSN | Disponibilità di un programma di interventi di formazione sui temi ambiente, clima e salute, compresa la valutazione di impatto ambientale e sanitario, epidemiologia ambientale e tossicologia ambientale, comunicazione del rischio, temi della Valutazione e gestione del rischio chimico, ecc., per operatori interni al SSN (con particolare riferimento ai MMG, PLS) e operatori del SNPA, anche attraverso modalità via web (FAD) | Regione | Realizzazione di almeno un percorso formativo, ogni anno a partire dal 2022 | si | si | si | si | Partecipazione ai percorsi formativi proposti | 100% | | | |
| PL11 | Revisione, traduzione multilingue e distribuzione in luoghi sensibili del materiale "Maneggiare con cura" e produzione di nuovo materiale rispetto ai temi del programma. | PL11_OT06_IT06 | Comunicazione ed informazione | Realizzazione di interventi di informazione e comunicazione sociale (compreso il marketing sociale) mirate a target e contesti specifici (ad es. amministratori, opinion leader, scuole, genitori, educatori sociali, operatori, associazioni, ecc.) | Regione | Progettazione e produzione di strumenti/materiali per iniziative di informazione e di comunicazione sociale entro il 2022 - almeno un intervento di comunicazione sociale, a carattere sperimentale, entro il 2023 - realizzazione di almeno un intervento di comunicazione sociale ogni anno a partire dal 2024 | si | si | si | si | Raccolta e identificazione di materiali divulgativi e di comunicazione sociale da mettere in condivisione tra i referenti locali del PL11 e il gruppo regionale | 100% | | | |
| PL11 | Orientare gli interventi a criteri di equità; aumentando la consapevolezza sul potenziale impatto, in termini di disuguaglianze, delle prassi organizzative | PL11_OT01_IT01 | Lenti di equità | adozione dell'HEA | Regione | Progettazione, applicazione, monitoraggio e documentazione dell'HEA, ogni anno a partire dal 2022 | si | si | si | si | (v. equità) | | | | |

Indicatori equità (Cruscotto) PL11

CERTIFICATIVI

Indicatori equità

| PROGRAMMA | codice indicatore | titolo azione | obiettivo di riduz./non aumento dis. | indicatore | formula | standard | fonte | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | Valore atteso locale 2023 | Valutazione raggiungimento obiettivi | | | |
|-----------|-------------------|--|---|---|---|--|------------------|--|---|------|--|---|---|---|-------------|-------------|
| | | | | | | | | | | | | | Valore 2022 | Valore 2023 | Valore 2024 | Valore 2025 |
| PL11 | PL11_IJ24 | 11.3 Azione sui determinanti di salute del bambino | Aumentare la consapevolezza negli operatori | Somministrazione di un questionario sulle conoscenze degli operatori e PLS delle disuguaglianze e connessioni con i determinanti della salute | Definizione e somministrazione questionario | Somministrazione questionario agli operatori e PLS | Regione | Definizione dello strumento (questionario) | Prima somministrazione del questionario | - | Somministrazione del questionario per valutare il cambiamento delle conoscenze | I tavoli intersettoriali di tutte le ASL garantiscono la diffusione secondo indicazioni regionali | 100% | | | |
| PL11 | PL11_IJ25 | 11.3 Azione sui determinanti di salute del bambino | Aumentare la consapevolezza nella popolazione target con bassa scolarità, bassa istruzione e barriere linguistiche sui determinanti di salute nei primi 1000 giorni di vita | Letture precoci in famiglia | Numero di bambini a cui non è stato letto un libro nella settimana precedente all'intervista (6-12 mesi)/numero di intervistati con bambini 6-12 mesi | Diminuzione dei bambini a cui non è stato letto un libro nella settimana precedente all'intervista (6-12 mesi) | Sorveglianza 0-2 | | | | | | Gruppo specifico Tavolo intersettoriale | Gruppo specifico Tavolo intersettoriale | | |

PRP 2020-2025 Regione Piemonte

Programma 11 Primi 1000 giorni

Obiettivi e indicatori specifici

1. Promuovere e sostenere l'allattamento al seno



- iniziative di sensibilizzazione (Settimana mondiale per il sostegno dell'allattamento al seno 1-7 ottobre)
- ASL: ricognizione dei formatori; organizzazione formazione 20 ore per operatori dedicati; formazione per operatori coinvolti e informati (secondo le raccomandazioni contenute nel documento La formazione del personale sanitario sull'allattamento del Ministero della Salute);
- ASL: aggiornamento annuale della mappatura dei punti di sostegno all'allattamento



2. Sviluppare interventi precoci sulle tematiche ambientali in gravidanza e nei primi anni di vita

- tavolo intersettoriale locale proposte di attività per orientare bambini e famiglie verso la frequentazione di spazi verdi, eventi rivolti alle famiglie per sensibilizzare sui temi dell'ambiente, della mobilità sostenibile, sulla valenza positiva del contatto con gli ambienti naturali e per promuovere cambiamenti delle abitudini, anche in collaborazione con le amministrazioni locali e con le associazioni che a vario titolo operano sul territorio.



3. Favorire l'integrazione e l'accesso ai servizi per l'accompagnamento delle neo famiglie nei primi 1000 giorni di vita

- diffondere il materiale informativo e di sensibilizzazione sulla promozione della salute riproduttiva, con attenzione alla paternità consapevole;
- promuovere la genitorialità consapevole in tutti i consultori familiari con particolare attenzione alle esigenze contraccettive che tenga conto del repertorio culturale e della situazione soggettiva sociale ed economica.

Indicatori specifici (Cruscotto) PL11

NON CERTIFICATIVI

Indicatori specifici

| PROGR AMMA | Obiettivo | codice | Indicatore | Formula | Fonte | Standard | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | Valore atteso locale | Valutazione raggiungimento obiettivi | | | |
|---------------|---|----------------|---|-----------------------------------|-------------------------------------|---|-------------------------|---|--|---|----------------------|--------------------------------------|-----------------|-------------|-------------|
| | | | | | | | | | | | | Valore 2022 | Valore 2023 | Valore 2024 | Valore 2025 |
| PL11 | Promuovere e sostenere l'allattamento al seno | PL11_OS01_IS01 | Adesione alla settimana mondiale dell'allattamento al seno | Adesione | Sito istituzionale Regione Piemonte | Pubblicazione del materiale riguardante la giornata dell'allattamento al seno sul sito della Regione ogni anno a partire dal 2022 | si | si | si | si | | SAM 2022 locale | SAM 2023 locale | | |
| PL11 | Sviluppare interventi precoci sulle tematiche ambientali in gravidanza e nei primi anni di vita | PL11_OS02_IS02 | Presenza di un gruppo di lavoro ambiente | Costituzione del gruppo | Regione | Operatività del gruppo | Costituzione del gruppo | Predisposizione del materiale divulgativo | Progettazione percorsi formativi | Erogazione percorsi formativi | | | | | |
| PL11 | Favorire l'integrazione e l'accesso ai servizi per l'accompagnamento delle neo famiglie nei primi 1000 giorni di vita | PL11_OS05_IS04 | Presenza di linee di indirizzo per l'accompagnamento delle neo famiglie nei primi 1000 giorni di vita | presenza delle linee di indirizzo | Regione autonoma Valle d'Aosta | definizione, stesura, pubblicazione e disseminazione delle linee di indirizzo | | Analisi dati | Pubblicazione delle linee di indirizzo | Disseminazione delle linee di indirizzo | | | | | |

Indicatori di processo (Cruscotto) PL11

NON CERTIFICATIVI- MISURE INTERMEDIE DELL'ATTIVITÀ FINALIZZATA A RAGGIUNGERE GLI INDICATORI CERTIFICATIVI, O DI ATTIVITÀ CHE PRODURRANNO EFFETTI NELLE PROSSIME ANNUALITÀ DEL PIANO

Indicatori di processo

| PROGRAMMA | titolo azione | obiettivo di processo | indicatore | formula | standard | fonte | Valore atteso regionale 2022 | Valore atteso locale 2022 | Valutazione raggiungimento obiettivi | | | | |
|-----------|--|--|---|---------|----------|---|---|--|--------------------------------------|-----------------------------------|-------------|-------------|--|
| | | | | | | | | | Valore 2022 | Valore 2023 | Valore 2024 | Valore 2025 | |
| PL11 | 11.2 Promozione dell'allattamento materno | Valutazione bisogni formativi | Costruzione strumento per ricognizione | | | Analisi strumento | Individuazione dei formatori | Utilizzo strumento da parte del 100% delle ASL | 100% | | | | |
| | | Mappatura dei punti di sostegno all'allattamento | Collaborazione gruppo PL11 e Coordinamento Consulteri | | | Verbale riunione | Almeno un incontro dedicato | ----- | Aggiornamento locale | Aggiornamento locale | | | |
| | 11.5 Promozione della salute riproduttiva e dell'accesso servizi e alle pratiche di programmazione familiare | Elaborazione del "Profilo assistenziale per il bilancio di salute preconcezionale" | Costituzione gruppo di lavoro specifico | | | Verbal riunioni gruppo di lavoro - Coordinamento regionale Consulteri | Cronoprogramma per elaborazione del profilo regionale | ----- | Partecipazione a gruppo di lavoro | Partecipazione a gruppo di lavoro | | | |

Obiettivo trasversale: INTERSETTORIALITÀ

Azione PRP 11.1 Strategie intersettoriali per il sostegno e l'accompagnamento alla genitorialità

ATTIVITÀ PREVISTE A LIVELLO LOCALE



Partecipazione tavolo intersettoriale di attori interni al SSR (Dipartimento di Prevenzione, Dipartimento materno-infantile interaziendale, Consultori, PLS) ed esterni (Centri Famiglie, Enti gestori socioassistenziali; Enti locali, Terzo settore).



VALORE ATTESO LOCALE 2023: Almeno due incontri del tavolo intersettoriale locale

Obiettivo trasversale: INTERSETTORIALITÀ

Azione PRP 11.1 Strategie intersettoriali per il sostegno e l'accompagnamento alla genitorialità

ATTIVITÀ PREVISTE A LIVELLO REGIONALE

Individuazione **critéri per la mappatura** delle realtà che si occupano a vario titolo di sostegno alla genitorialità sia degli Enti Locali e che del Terzo settore.

ATTIVITÀ PREVISTE A LIVELLO LOCALE



Mappatura delle realtà locali che si occupano a vario titolo di sostegno alla genitorialità sia degli Enti Locali e che del Terzo settore.



Convocazione 1/12/2023 Gruppo ristretto «Mappatura» PLP ASL AL dei Programmi che prevedono mappatura delle realtà territoriali (Sanità; Enti Locali; Terzo settore): **PP 2-5-9 e PL 11-12-15**

Composizione tavolo di lavoro intersettoriale ASL AL

RETE PRIMI 1000 GIORNI

Servizi sanitari

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

DIPARTIMENTO FUNZIONALE INTER-AZIENDALE "PERCORSO NASCITA"

S.C. DISTRETTI ALESSANDRIA-VALENZA /CASALE/NOVI-TORTONA/ACQUI-OVADA

S.S. CONSULTORI ASL AL

S.C. OSTETRICIA ASL AL NOVI LIGURE E CASALE E S.C. OSTETRICIA ASO AL

S.C. PEDIATRIA NEONATOLOGIA ASL AL - S.C. PEDIATRIA ASO AL - S.C. TIN ASO AL

S.C. NPI ASL AL E S.C. NPI ASO AL

SERVIZIO VACCINALE ASL AL

PLS ASL AL

S.S. PSICOLOGIA DISTRETTI ASL AL

SERVIZIO SOCIALE PROFESSIONALE AZIENDALE ASL AL

EQUIPE MULTIPROFESSIONALE AZIENDALE PER LA PREVENZIONE ED IL CONTRASTO DELLA VIOLENZA DI GENERE E PER IL SOSTEGNO ALLE DONNE

VITTIME DI VIOLENZA ED AI LORO FIGLI

EQUIPE ABUSO E MALTRATTAMENTO

Servizi sociali territoriali- EEGG

Centri per le famiglie

Servizi sul territorio per contrasto alla violenza di genere (Me.Dea – Associazione Alter Ego uomini mai più violenti)

SERVIZI EDUCATIVI - SERVIZIO NIDO D'INFANZIA

Riferimenti PROGETTO NATI PER LEGGERE

ASSOCIAZIONI ACCOGLIENZA in particolare famiglie e sostegno ai migranti (Crescereinsieme; Cambalache;

Associazione Comunità San Benedetto al Porto- Casa di Quartiere Alessandria)

Unicef



Ministero della Salute

**“Investire precocemente in salute:
azioni e strategie nei primi mille giorni di vita”**
*Documento di indirizzo per genitori, operatori sanitari e policy maker,
per la protezione e promozione della salute dei bambini
e delle generazioni future*



Predisposto dal Tavolo tecnico in materia di tutela e promozione della salute nei primi 1000 giorni di vita: dal concepimento ai due anni di età, istituito presso la Direzione generale della prevenzione sanitaria con DD 26 luglio 2016 e prorogato con DD 20 luglio 2017

Finalità e obiettivi del tavolo intersettoriale

- ❑ Promuovere strategie di promozione della salute attraverso l'alleanza tra i servizi sanitari (Ospedali, Dipartimento di Prevenzione, Dipartimento Materno-Infantile, PLS, Distretti), i Centri per le Famiglie, gli Enti del territorio e il Terzo Settore (es. Spazio famiglia, Nidi, Biblioteche, Family hub, Sportelli di ascolto) con l'obiettivo di migliorare l'offerta di servizi di sostegno e accompagnamento alla genitorialità coinvolgendo nel percorso anche la popolazione target in un'ottica di engagement di comunità.
- ❑ Raggiungere la popolazione più fragile e "invisibile" per diminuire le disuguaglianze, individuare bisogni e risorse, costruire sinergie tra gli attori coinvolti.

A **livello locale** sono previste le seguenti tappe:

1. mappatura di offerte e servizi territoriali orientati al sostegno alla genitorialità;
2. costruzione di reti attraverso strategie che facilitino percorsi partecipati con la popolazione target;
3. formazione congiunta degli attori della rete su tematiche inerenti i primi mille giorni di vita, in particolare al counselling breve;
4. costruzione di un tavolo di progettazione congiunta (con tutti gli attori, comprese le famiglie) di azioni efficaci per il sostegno e accompagnamento alla genitorialità e la promozione di stili di vita, che utilizzi le lenti dell'equità.

 L'esito dell'azione sarà la **definizione in ogni ASL di un catalogo** dettagliato che descriva opportunità e servizi e che metta in luce e integri le specificità di ogni attore del tavolo.

Incontri Tavolo intersettoriale locale 2023

- ✓ Convocazione di 3 incontri all'anno
- ✓ Modalità mista (riunione in presenza e in remoto)
- ✓ Organizzazione di sottogruppi di lavoro sulle tematiche specifiche

| 2023 | | |
|------------------------------------|-------------------|---|
| 1° incontro tavolo intersettoriale | 1 febbraio 2023 | Proposta e attivazione di sottogruppi di lavoro |
| Attivazione dei sottogruppi | Marzo-aprile 2023 | Elaborazione di attività intersettoriali per 2023 |
| 2° incontro tavolo intersettoriale | 20 Aprile 2023 | Proposte attività intersettoriali sugli ambiti individuati 2023 |
| 3° incontro tavolo intersettoriale | 13 Dicembre 2023 | Sintesi e rendicontazione attività 2023 |

Gruppi di lavoro afferenti al tavolo intersettoriale 2023

- Promozione e sostegno dell'allattamento materno
 - Ambiente e Primi 1000 giorni
 - Promozione e sostegno della lettura precoce
- N.B. *La prevenzione degli incidenti domestici rimane tra le azioni cardine, con un percorso già avviato e da implementare*



Ministero della Salute

**“Investire precocemente in salute:
azioni e strategie nei primi mille giorni di vita”**
*Documento di indirizzo per genitori, operatori sanitari e policy maker,
per la protezione e promozione della salute dei bambini
e delle generazioni future*



Predisposto dal Tavolo tecnico in materia di tutela e promozione della salute nei primi 1000 giorni di vita: dal concepimento ai due anni di età, istituito presso la Direzione generale della prevenzione sanitaria con DD 26 luglio 2016 e prorogato con DD 20 luglio 2017



**ALLATTAMENTO
E LAVORO**
tutelare entrambi
fa la differenza per le famiglie
WABA | SETTIMANA MONDIALE
PER L'ALLATTAMENTO 2023

Settimana dell'Allattamento Materno (SAM)

La Settimana dell'Allattamento Materno #SAM2023 (1-7 ottobre 2023) ha come motto "ALLATTAMENTO E LAVORO, tutelare entrambi fa la differenza per le famiglie"

L'allattamento al seno risponde a bisogni fondamentali del neonato: bisogno di essere allattati secondo i propri ritmi, bisogno di tempo per essere osservati, compresi e riconosciuti, bisogno di contatto, di contenimento, di attenzione, di rassicurazione, di relazione e stretta vicinanza con i genitori.

I benefici dell'allattamento per la mamma e per il bambino sono ben documentati ed è raccomandato allattare in modo esclusivo fino ai 6 mesi di età e prolungare l'allattamento fino ai 2 anni, se desiderato da mamma e bambino.

L'Azienda Sanitaria Locale di Alessandria propone alle mamme che vivono e lavorano nel territorio dell' ASL di Alessandria di rispondere ad un **QUESTIONARIO ANONIMO**, con la finalità di mettere in evidenza come il ritorno al lavoro dopo la maternità ha inciso sull'allattamento



11 Primi 1000 giorni



Compila il questionario se sei una mamma lavoratrice con un figlio di età compresa tra 1 e 4 anni

Le tue risposte sono importanti per sostenere e promuovere la prosecuzione dell'allattamento anche per le mamme che ritornano al lavoro



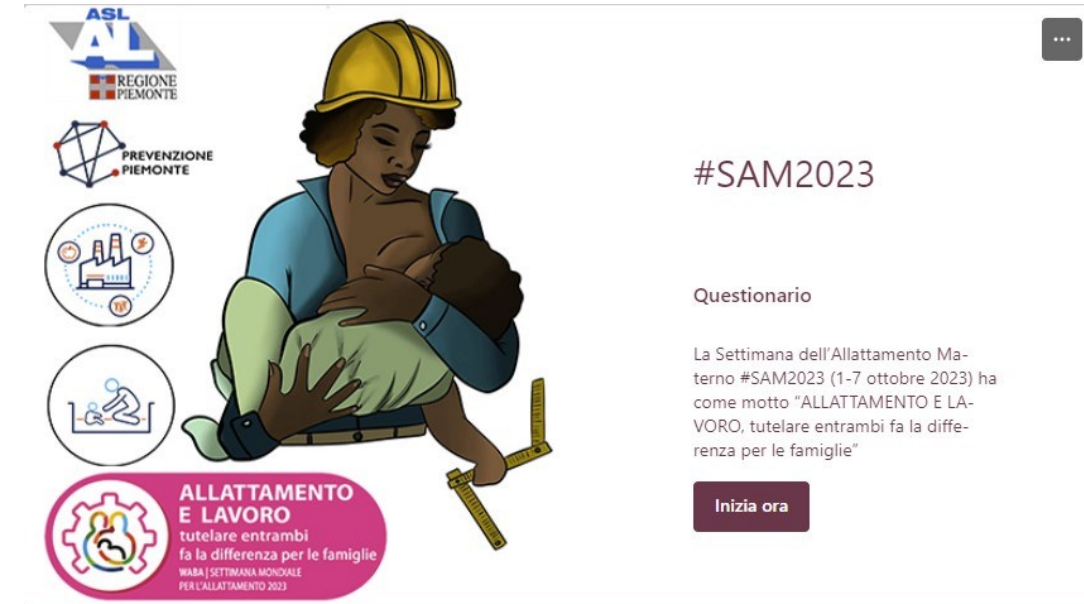
Questionario «Allattamento e lavoro»

Finalità dell'indagine è di approfondire la possibilità di conciliazione tra ripresa dell'attività lavorativa e prosecuzione dell'allattamento materno oltre i primi 3 mesi.

L'iniziativa rientra tra le azioni del Piano Locale della Prevenzione ASL AL e del Tavolo intersettoriale locale del Programma PL 11 PRIMI 1000 GIORNI, in collaborazione con il Programma PP3 LUOGHI DI LAVORO CHE PROMUOVONO SALUTE.

L'iniziativa è stata pubblicizzata e portata a conoscenza delle donne dai soggetti istituzionali che partecipano al tavolo intersettoriale: Servizi sanitari (Consultori, Punti Nascita, Servizi vaccinali ASL AL e Pediatri di Libera Scelta); Centri per le famiglie; Ludoteche; Biblioteche; Servizi per l'infanzia comunali e convenzionati del territorio della provincia di Alessandria.

I risultati del questionario saranno condivisi con i componenti del Tavolo intersettoriale della provincia di Alessandria per la promozione della salute nei primi 1000 giorni di vita, per programmare interventi a sostegno delle mamme che allattano.



ASL AL REGIONE PIEMONTE PREVENZIONE PIEMONTE

#SAM2023

Questionario

La Settimana dell'Allattamento Materno #SAM2023 (1-7 ottobre 2023) ha come motto "ALLATTAMENTO E LAVORO, tutelare entrambi fa la differenza per le famiglie"

Inizia ora

ALLATTAMENTO E LAVORO
tutelare entrambi fa la differenza per le famiglie
WABA | SETTIMANA MONOCALE PER L'ALLATTAMENTO 2023

A cura di:
Claudia Deagatone - Referente PL11 PLP ASL AL
Daniela Novelli - Referente PP5 PLP ASL AL
Silvia Baiardi - Referente PP2 e PP9 PLP ASL AL

Allattamento al seno

OMS/UNICEF raccomandano l'allattamento esclusivo al seno fino a sei mesi e continuato anche oltre l'anno (*fino ai 2 anni), se la mamma e il bambino lo desiderano.

(Dichiarazione congiunta OMS/UNICEF 1989)

Raccomandazioni recepite nell'ambito di uno specifico accordo tra Ministero della Salute e Regioni nel 2007.

«Linee di indirizzo nazionali sulla protezione, la promozione ed il sostegno dell'allattamento al seno» Del. 20 dicembre 2007 CONFERENZA PERMANENTE PER I RAPPORTI TRA LO STATO LE REGIONI E LE PROVINCE AUTONOME DI TRENTO E BOLZANO



**allattare
seno**
UN INVESTIMENTO PER LA VITA



Sorveglianza Bambini 0-2 anni

**zero
due**

Sintesi dei risultati
Edizione 2022

Aspetti culturali

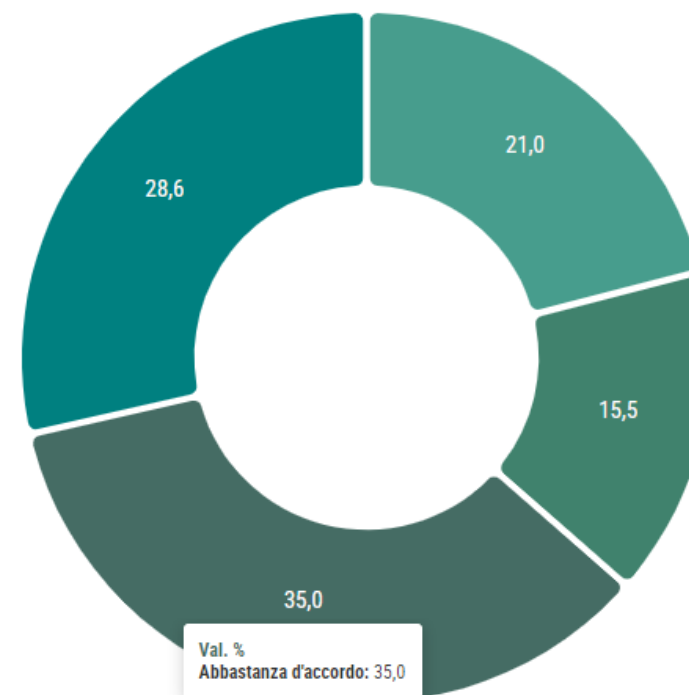
Progetto **RESPECT: Stop violence against women** realizzato dal Censis con il contributo del Dipartimento per le Pari Opportunità della Presidenza del Consiglio dei Ministri nell'ambito dei "progetti volti alla prevenzione e al contrasto della violenza alle donne anche in attuazione della Convenzione di Istanbul" (2019)

63,5% degli italiani riconosce (molto d'accordo il 28,6%; abbastanza d'accordo il 35%) che a volte può essere necessario o opportuno che una donna sacrifichi un po' del suo tempo libero o della sua carriera per dedicarsi di più alla famiglia

Grado di accordo con l'affermazione: "A volte è necessario/opportuno che una donna sacrifichi un po' del suo tempo libero o la carriera per dedicarsi di più alla famiglia"

(val. %)

- Poco d'accordo
- Per niente d'accordo
- Abbastanza d'accordo
- Molto d'accordo



Fonte: Indagine Censis-Respect, 2019

Questionario «Allattamento e lavoro»

- Pubblicazione del questionario dal 20/7/2023
- 170 risposte (al 27/11/2023) raccolte in modo anonimo
- Analisi dei dati condotta in forma aggregata
- Caratteristiche delle donne che hanno partecipato al sondaggio:
 1. il 74% ha un'età compresa tra 30 e 39 anni
 2. il 64% ha un solo figlio
 3. il 95% è di nazionalità italiana
 4. il 95% ha titolo di studio superiore (diploma o laurea)
 5. l'84% ha un contratto di lavoro dipendente (prevalentemente nel settore privato 44%)



Qual è il maggiore ostacolo che può indurre una mamma che allatta a sospendere l'allattamento quando riprende a lavorare?

La scarsa flessibilità degli orari di lavoro è stata richiamata dalla maggior parte delle mamme che hanno risposto

Consigli non richiesti, giudizi e pregiudizi relativi alla conciliazione allattamento e lavoro

«Critiche per perdita tempo da colleghi e datore lavoro. La conciliazione allattamento e lavoro è una concezione ancora troppo lontana dalla realtà lavorativa»

«Poca conoscenza dell'uso del tiralatte, giudizio dei colleghi. Si può fare la pausa sigaretta, ma non la pausa per tirare il latte.»

Cosa potrebbe aiutare una mamma che desidera proseguire l'allattamento anche dopo il ritorno al lavoro?

La maggior parte delle donne che hanno risposto ritiene che le mamme potrebbero essere aidate dalla possibilità di adeguamento degli orari di lavoro ai tempi del neonato, con maggiore flessibilità oraria e tempo dedicato all'allattamento, piuttosto che dall'aumento della durata dell'astensione lavorativa retribuita.

La presenza di posti idonei per allattamento sui luoghi di lavoro e soprattutto di nidi aziendali è indicata come possibile sostegno per le mamme desiderano proseguire l'allattamento.

A cura di:

Claudia Deagatone - Referente PL11 PLP ASL AL

Elaborazioni a cura di Stefano Garione- Sistemi Informatici ASL AL

Questionario «Allattamento e lavoro»

❑ **Ripresa dell'attività lavorativa:** *il 56% delle mamme ha ripreso l'attività lavorativa dopo 6 mesi; il 23% dopo un anno; solo 8% alla scadenza dei 3 mesi; il 5% non è tornata al lavoro*

❑ **Cambiamento impegno lavorativo** *un terzo delle donne dopo la maternità ha ridotto l'orario di lavoro (32%)*

❑ **Durata dell'allattamento esclusivo:** *la maggioranza delle donne intervistate (82%) ha allattato **esclusivamente** al seno il bambino fino ad almeno 5 mesi*

💡 **“Studio NASCITA” (NAscere e creSCere in ITAlia) 2021:** *lo svezzamento avviene in media a $5,3 \pm 0,8$ mesi; poco meno del 30% del campione è stato allattato esclusivamente al seno fino al 6° mese*

❑ **Prosecuzione dell'allattamento:** *il 40% ha allattato o sta allattando il bambino per più di 12 mesi; solo il 20% dichiara di avere sospeso l'allattamento prima dei 6 mesi.*

💡 **“Sorveglianza Bambini 0-2 anni” 2022:** *la quota di bambini che riceve latte materno nella fascia d'età 12-15 risulta pari al 36% (pool di Regioni); 46% in Piemonte*

❑ **Sospensione dell'allattamento esclusivo prima di 6 mesi:** *tra le donne che hanno dichiarato di aver sospeso l'allattamento esclusivo precocemente la motivazione prevalente è stata la **solitudine spesso associata alla difficoltà a gestire gli orari dell'allattamento**; solo per poche donne la sospensione dell'allattamento è stata condizionata esclusivamente dal ritorno al lavoro dopo il 3° mese dal parto.*

❑ **Utilizzo effettivo dei permessi per allattamento:** *il 79% delle lavoratrici dipendenti ha potuto usufruire delle ore di riposo giornaliero (massimo 2 ore al giorno) fino all'anno di età del bambino; tra le donne che non hanno usufruito delle ore di permesso, pur essendo rientrate al lavoro prima dell'anno di età del bambino, le ragioni più comuni sono collegate all'orario di lavoro ridotto (meno di 6 ore al giorno), ma anche al ruolo ricoperto e al timore di essere spostata a mansioni diverse da quelle svolte sulla base della qualifica professionale.*

A cura di:

Claudia Deagatone - Referente PL11 PLP ASL AL

Elaborazioni a cura di Stefano Garione- Sistemi Informatici ASL AL

Questionario «Allattamento e lavoro»

- ❑ **Prosecuzione allattamento dopo il ritorno al lavoro:** *l'84,5% delle donne ha proseguito l'allattamento dopo il ritorno al lavoro; per le mamme che hanno sospeso l'allattamento al seno dopo il ritorno al lavoro la scelta dell'artificiale è stata condizionata prevalentemente da una maggiore praticità nell'organizzazione dell'alimentazione del bambino durante l'assenza della mamma per il lavoro (58%).*
- ❑ **Conoscenza delle modalità di conservazione del latte materno:** *la conoscenza delle modalità di conservazione del latte materno è diffusa (89% dichiara di conoscere questa possibilità), anche tra le donne che hanno sospeso l'allattamento con il ritorno al lavoro (di queste solo il 23% non ne era a conoscenza). Le donne hanno ricevuto informazioni sulle modalità di conservazione del latte materno prevalentemente dal personale ostetrico prima del parto (durante gli incontri di accompagnamento alla nascita) o dopo il parto (39%); minore (7%) è stato il ricorso alla figura della consulente per l'allattamento IBCBL (International Board Certified Lactation Consultant).*
- ❑ **Pratiche di sostegno dell'allattamento presso i luoghi di lavoro:** *il 24% delle donne ha dichiarato di aver avuto la possibilità di tirare il latte durante l'orario di lavoro; tuttavia un quarto (25%) di queste donne riporta una scarsa attenzione presso il proprio luogo di lavoro alle prassi riconosciute per tirare e conservare correttamente il latte materno. Per favorire le mamme che desiderano tirare e conservare il latte materno presso il proprio luogo di lavoro, la metà delle donne ritiene necessaria la presenza di spazi appartati, la possibilità di garantire igiene (anche attraverso privacy dei servizi igienici) e soprattutto (banalmente!) la disponibilità di un frigorifero dedicato (24% delle risposte).*

A cura di:

Claudia Deagatone - Referente PL11 PLP ASL AL

Elaborazioni a cura di Stefano Garione- Sistemi Informatici ASL AL

Opportunità di apprendimento precoce

“qualsiasi opportunità che il bambino ha di interagire con persone, spazi o oggetti all’interno del suo ambiente di crescita”

Promozione della lettura precoce - Esposizione agli schermi

- ❑ Obiettivo PRP 2020-2025: aumento del numero di bambini 0-2 anni coinvolti alla lettura precoce;
Sorveglianza 0-2
- ❑ Iniziative attivate/attivabili sul territorio in modo intersettoriale (servizi sanitari- servizi del territorio- amministrazioni comunali)

NATI PER LEGGERE- NATI PER LA MUSICA programmi nazionali che promuovono la pratica della lettura e dell’esperienza sonoro musicale condivisa in famiglia **dalla gravidanza fino a 6 anni di vita dei bambini**

A cura di:

Claudia Deagatone - Referente PL11 PLP ASL AL

Daniela Novelli -Referente PP5 PLP ASL AL

Silvia Baiardi - Referente PP2 e PP9 PLP ASL AL

Sorveglianza 0-2 (2022) Lettura precoce in famiglia

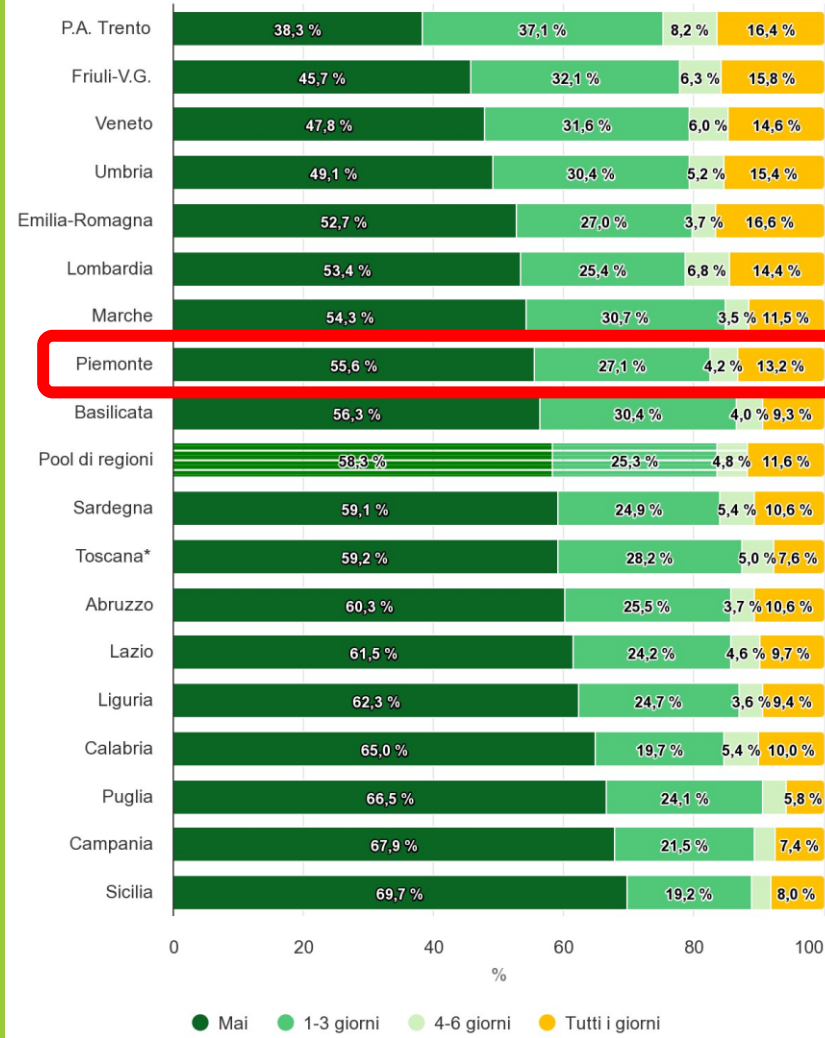
Leggere regolarmente al bambino, già dai primi mesi di vita, ha effetti benefici sul suo sviluppo cognitivo, emotivo e relazionale. La pratica della lettura condivisa in età precoce contribuisce inoltre a contrastare la povertà educativa e prevenire lo svantaggio socio-culturale.

Nella settimana precedente l'intervista **non è mai stato letto un libro al 58,3% dei bambini nella fascia di età 2-5 mesi** (range 38,3%-69,7%).

Nella fascia **11-15 mesi la quota di bambini non esposti a lettura risulta pari al 32,6%** (range: 16,4%-48,5%)

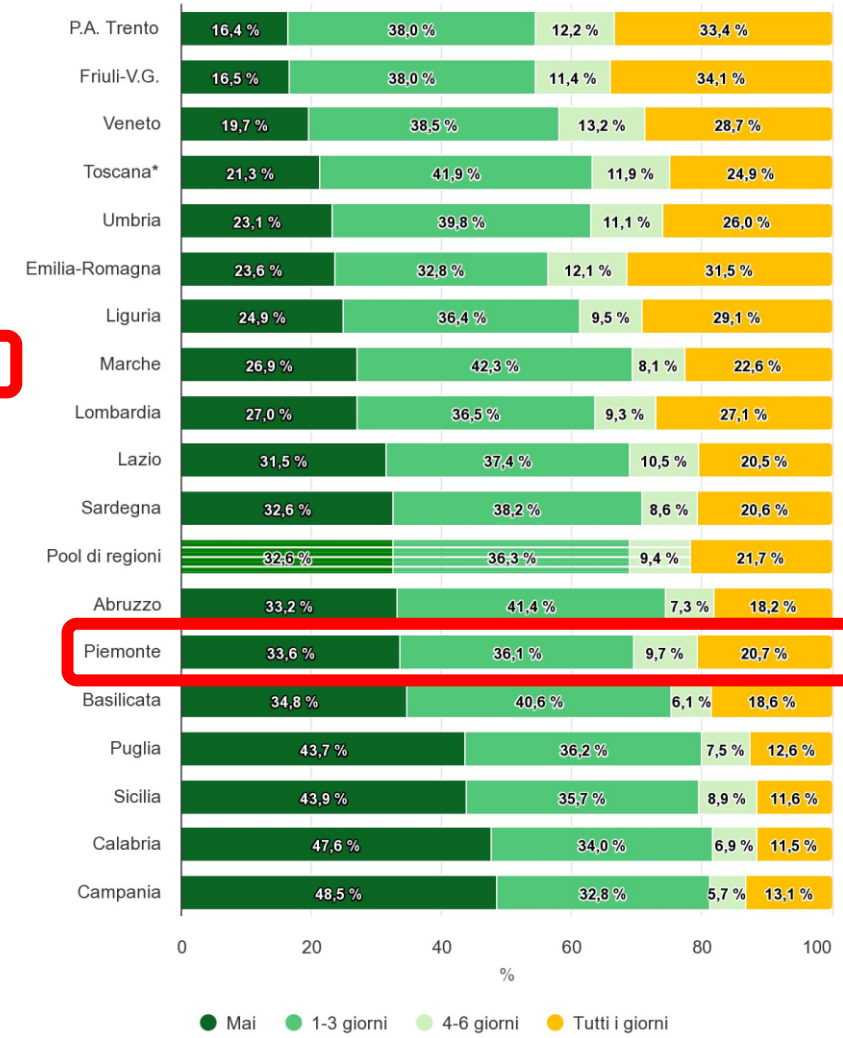
Frequenza con cui sono stati letti libri al bambino nell'ultima settimana

Bambini di 2-5 mesi



Frequenza con cui sono stati letti libri al bambino nell'ultima settimana

Bambini di 11-15 mesi





1-7 OTTOBRE 2023

31ª SETTIMANA MONDIALE SULL' ALLATTAMENTO

“Allattamento e lavoro: tutelare entrambi fa la differenza per le famiglie”



Con il patrocinio



Presso i Punti Nascita di Casale Monferrato e di Novi Ligure saranno presenti operatori dedicati per l'accoglienza dei neogenitori e per informazioni sull'allattamento; agli ingressi dei Punti Nascita saranno proiettati video divulgativi e verrà distribuito materiale informativo relativo al sostegno dell'allattamento e al tema della #SAM2023.

Presso il Punto Nascita di Casale M.to si terrà l'inaugurazione dello spazio allattamento e di uno spazio comune per le mamme.

CONTATTI: CASALE M.TO 0142-434304; NOVI L. 0143-332466-0143/332464

INIZIATIVE PER LA PROMOZIONE DELL'ALLATTAMENTO AL SENO ORGANIZZATE DAI CONSULTORI ASLAL

| Consultorio di NOVI LIGURE | Consultorio di TORTONA | Consultori di ACQUI TERME e OVADA | Consultorio di CASALE M.TO; TRINO; MONCALVO | Consultori di ALESSANDRIA e VALENZA |
|---|--|--|---|---|
| <i>P.zza Papa Giovanni XXIII Tel: 0143/332640</i> | <i>Via Milazzo, 1 Tel: 0131/865212</i> | <i>Acqui T. C.so Alessandria, 1 0144/777481 Ovada via XXV Aprile, 22 0143/826608</i> | <i>P.zza San Domenico, 5 Tel: 0142/434956</i> | <i>Alessandria Via Pacinotti 0131/307430 Valenza v.le Santuario, 74 0131/ 922801</i> |
| 3 ottobre 2023 Ore 15-17.30 “ Racconti di latte ” Lettura ad alta voce con mamme e bambini presso la Biblioteca Civica di Novi Ligure con le ostetriche del Consultorio e con una operatrice della Biblioteca Civica di Novi Ligure, formata sul progetto nazionale Nati per Leggere. | 4 ottobre 2023 Ore 15,30-18 Mamma torna al lavoro: lavoro e allattamento presso la libreria Namastè di Tortona, Via Emilia 168/a incontro con le Ostetriche del Consultorio sul tema della prosecuzione dell'allattamento materno al ritorno al lavoro: viaggio tra i diritti e i racconti delle mamme lavoratrici; i benefici dell'allattamento prolungato per lo sviluppo della relazione mamma-bambin*. Presentazione della mostra fotografica “Al lavoro...allattando” che sarà esposta dal 1 al 7 ottobre presso i locali del Consultorio di Tortona. | ACQUI TERME 28 settembre 2023 Ore 14,15-15 “ CAMMINIAMO tutti INSIEME: Quattro passi per farsi un regalo ” passeggiata con le mamme con partenza dal Consultorio Familiare (cortile del Distretto) che toccherà altri “luoghi amici dell'allattamento” e terminerà alla Biblioteca Civica “La fabbrica dei libri”. Ore 15-16.30 Incontro pubblico presso la Biblioteca sul tema “Allattamento e lavoro: tutelare entrambi fa la differenza per le famiglie” e sui temi del lavoro del tavolo intersectoriale sui “Primi 1000 giorni”. ACQUI TERME 5 ottobre 2023 Ore 10,00- 12,30 “Vivere l'allattamento e lavoro” incontro con neogenitori, nonni, caregiver presso i locali del Consultorio di Acqui Terme. OVADA 4 ottobre 2023 Ore 10,00- 12,30 “Vivere l'allattamento e lavoro” incontro con neogenitori, nonni, caregiver presso i locali del Consultorio di Ovada. Ore 14,15-16 “ CAMMINIAMO tutti INSIEME: Quattro passi per farsi un regalo ” passeggiata con le mamme che partendo dal Consultorio farà tappa Centro “Arcobaleno” per le famiglie e terminerà presso la Biblioteca comunale con un momento di lettura ad alta voce”. | CASALE M.TO 5 ottobre 2023 Ore 10-11 “ Incontriamoci in Biblioteca ” incontro con le gravide frequentanti gli Incontri di Accompagnamento alla Nascita presso la Biblioteca Ragazzi “E. Luzzati” con le ostetriche del Consultorio e con una operatrice della Biblioteca, formata sul progetto nazionale Nati per Leggere. Ore 15-16 incontro con le mamme e bambini frequentanti corsi Post Partum presso la Biblioteca Ragazzi “E. Luzzati” con le ostetriche del Consultorio e con una operatrice della Biblioteca, formata sul progetto nazionale Nati per Leggere. MONCALVO: 2 ottobre 2023 ore 10 TRINO: 9 ottobre 2023 ore 10 “Vivere l'allattamento e lavoro” incontro con neogenitori, nonni, caregiver presso i locali del Consultorio e consegna del calendario. | ALESSANDRIA 5 ottobre 2023 Ore 9.30 “Natura amica dell'allattamento e delle famiglie” messa a dimora di un albero presso il giardino antistante al Consultorio del Distretto “Patria” di Alessandria. Ore 10-13 Presso il Giardino delle Sensazioni di Alessandria (o presso i locali del Consultorio) -Lettura ad alta voce con mamme e bambini guidata dalle ostetriche del Consultorio e con la partecipazione di una operatrice della Biblioteca Civica “F. Calvo” di Alessandria, formata sul progetto nazionale Nati per Leggere. -“Vivere l'allattamento e lavoro” condivisione dell'esperienza con neogenitori, nonni, caregiver. VALENZA 5 ottobre 2023 Ore 14-16 Presso la sede degli Alpini di Valenza (o presso i locali del Consultorio) -Lettura ad alta voce con mamme e bambini guidata dalle ostetriche del Consultorio e con la partecipazione di una operatrice formata sul progetto nazionale Nati per leggere. -“Vivere l'allattamento e lavoro” condivisione dell'esperienza con neogenitori, nonni, caregiver. |

In occasione della settimana mondiale dell'allattamento SAM 2023, i Consultori ASL Alessandria hanno organizzato eventi che hanno permesso di **informare la popolazione e consolidare i rapporti e le relazioni con i servizi presenti sul territorio**. Sono stati organizzati incontri con mamme, papà, nonni e caregiver e mediatori culturali e incontri con gli operatori dei Nidi d'infanzia dei Comuni presenti nella nostra ASL.

Sono stati coinvolti in modo particolare i **Servizi bibliotecari e i servizi per la prima infanzia**, con iniziative che hanno coniugato la conoscenza dei luoghi fruibili dalle mamme e dai bambini nei Primi 1000 giorni (presso le Biblioteche soprattutto), l'utilizzo dove possibile di spazi verdi con la pratica della lettura precoce ad alta voce presentata da operatrici formate sul **progetto Nati per Leggere**. Il tema della conciliazione allattamento e lavoro è stato approfondito dalle ostetriche dei Consultori coinvolgendo esperti nel diritto del lavoro.



**ALLATTAMENTO
E LAVORO**
tutelare entrambi
fa la differenza per le famiglie
WABA | SETTIMANA MONDIALE
PER L'ALLATTAMENTO 2023

Accordi di rete per Progetti di Sostegno alla genitorialità

1. **“Supporto alla Genitorialità: una rete interdisciplinare nel sistema educativo 0-6”** presentato dal Comune di Alessandria (Settore Risorse Umane, Affari Istituzionali, Politiche Educative e Culturali, Servizio Politiche Educative) progetto pilota che si inserisce nella rete territoriale interdisciplinare del Piano Locale della Prevenzione (PLP) 2023 ASL AL Programma Libero (PL) 11: “Promozione della salute nei primi mille giorni”
2. **Collaborazione Sistema educativo 0-6 Nidi d'infanzia del Comune di Casale Monferrato** finalizzato all’offerta di incontri di informazione e sensibilizzazione rivolto alle famiglie con bambini 0-6 che favoriscano lo sviluppo della cultura della sicurezza degli ambienti domestici e della strada, implementando anche la crescita delle competenze genitoriali connesse alla prevenzione degli incidenti nei suddetti ambienti.

Obiettivo PL11_OT02_IT07

Presenza di Accordi con soggetti esterni al sistema sanitario



A cura di:
Claudia Deagatone - Referente PL11 PLP ASL AL
Daniela Novelli - Referente PP5 PLP ASL AL
Silvia Baiardi - Referente PP2 e PP9 PLP ASL AL

Obiettivo trasversale: COMUNICAZIONE

Azione PRP 11.3 Azione sui determinanti di salute del bambino

ATTIVITÀ PREVISTE A LIVELLO REGIONALE 2023



Disponibilità di un programma di formazione congiunta e intersettoriale, che preveda la partecipazione degli operatori dei servizi sanitari e socio sanitari (inclusi i MMG e i PLS) e di rappresentanze di tutti gli Attori coinvolti nella realizzazione delle azioni previste dal Programma, che includa il tema della progettazione partecipata di interventi interdisciplinari e intersettoriali

ATTIVITÀ PREVISTE A LIVELLO LOCALE



VALORE ATTESO LOCALE 2023: Incontri formativi a livello locale tra gli attori dei tavoli intersettoriali o gruppi di lavoro



La prevenzione degli incidenti domestici è una delle priorità del piano nazionale sicurezza, che si traduce, nelle nostre regioni, in numerose iniziative di promozione della salute rivolte ai cittadini.

L'esperienza accumulata negli anni conferma quanto sia importante e necessario affrontare il tema dei pericoli in casa sin dai primi anni di vita del bambino, per insegnare loro a riconoscere e a gestire gli oggetti e le situazioni che potrebbero generare rischi di incidente.

La promozione della sicurezza deve prevedere il coinvolgimento dei bambini, immaginandoli, non come meri destinatari di informazioni più o meno comprensibili e di divieti che, proprio in quanto tali, sarebbe "interessante" trasgredire.

La sicurezza, infatti, è una dimensione dinamica, "interna" al bambino, che passa attraverso il livello cognitivo, emotivo e motorio.

Nasce così "La valigia di Affy Fiutapericolo", un progetto pensato e realizzato per facilitare l'educazione alla sicurezza domestica dei bambini tra i 3 e i 6 anni di età.

L'ASL AL ha da sempre attivato il Progetto Affy Fiutapericolo nel contesto scolastico, coinvolgendo i docenti, gli alunni, i genitori e tutte le figure che accudiscono il bambino.

Nell'ambito del PL11 l'ASL AL, in collaborazione con il Consorzio di Novi Ligure, il Centro Famiglia e il Comune di Alessandria, sperimenta il progetto nei contesti di vita del minore e delle famiglie offrendo la formazione e supporto, non solo ai docenti, ma anche agli operatori socio sanitari.

Attraverso il gioco i bambini potranno riconoscere gli oggetti e le situazioni pericolose, saper affrontare e gestire questi momenti in modo adeguato ipotizzando soluzioni applicabili in vari contesti.

A cura di:
Daniela Novelli -Referente PP5 PLP ASL AL

Obiettivo trasversale: COMUNICAZIONE

Azione PRP 11.3 Azione sui determinanti di salute del bambino

ATTIVITÀ PREVISTE A LIVELLO REGIONALE 2023



Realizzazione di almeno un intervento di comunicazione sociale a carattere sperimentale

ATTIVITÀ PREVISTE A LIVELLO LOCALE

Utilizzo materiale “Maneggiare con cura” Consultori; DMI; PLS; Servizi per la prima infanzia



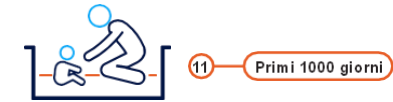
VALORE ATTESO LOCALE 2023: Raccolta e identificazione di materiali divulgativi e di comunicazione sociale da mettere in condivisione tra i referenti locali del PL11 e il gruppo regionale

Poster e cartoline in
11 lingue
Italiano
Arabo
Cinese
Cingalese
Albanese
Croato
Francese
Inglese
Rumeno
Russo
Spagnolo

| | | | |
|------------------------|--|---|---|
| da 0 a 6 mesi | Non ti allontanare mentre lo cambi | Corica il bambino sempre sulla schiena | Evita l'uso di braccialetti, collane, orecchini |
| | La temperatura del biberon non deve superare i 35°C | L'altezza è un pericolo per le cadute | La temperatura ideale dell'acqua è 35 - 37° c |
| da 6 a 12 mesi | Usa i copri prese elettriche | Fissa bene le tende | I piccoli oggetti possono essere pericolosi |
| | I detersivi e gli alcolici sono pericolosi | Utilizza i cancelli per le scale | |
| da 12 a 24 mesi | Controlla la presenza di piante velenose | Non lasciare oggetti pericolosi alla sua portata | Utilizza i parasigili |
| | Fai attenzione ai pavimenti bagnati | Non lasciarlo solo sui balconi | Installa le chiusure di sicurezza su mobili, porte e finestre |
| 24 mesi e oltre | Tieni fuori dalla sua portata gli apparecchi elettrici | Fai attenzione ai sacchetti di plastica | Fai attenzione ai cibi che possono soffocarlo |
| | Vigila sul rapporto con gli animali | Proteggi i fornelli con la barriera di sicurezza | Fissa i mobili alla parete |
| Ricorda sempre! | Controlla che i giocattoli abbiano il marchio CE | Non perdere mai di vista il tuo bambino | Fai attenzione alle possibili sorgenti di gas |
| | Blocca le porte posteriori dell'auto | Non perdere mai di vista il tuo bambino | Utilizza il dispositivo anti-abbandono |
| | Non perderlo di vista quando è vicino o dentro l'acqua | Utilizza sempre il seggiolino e la cintura di sicurezza | |

Ricorda!

Segui tutte le indicazioni fornite quando accudisci un bambino, indipendentemente dalla fascia di età



«Linee Guida dell'Istituto Superiore di Sanità La prevenzione degli incidenti domestici in età infantile.»

Azioni mirate alla prevenzione degli infortuni domestici, con l'obiettivo di ridurre gli incidenti domestici e del tempo libero e migliorare la conoscenza del fenomeno e delle azioni di prevenzione da parte degli operatori sanitari, in particolare i pediatri del territorio e i medici di medicina generale.

La campagna "Maneggiare con cura" nasce dall'integrazione degli obiettivi dei programmi nazionali (Piano Nazionale della Prevenzione; "Genitori più") e di quelli regionali (Piano Regionale di Prevenzione) sul tema della prevenzione degli incidenti domestici nell'infanzia, con l'obiettivo di sensibilizzare le famiglie sull'importanza della promozione di ambienti sicuri per i più piccoli.

IL BENESSERE NEI PRIMI ANNI DI VITA DEL BAMBINO

Garantire al neonato ed al bambino nella prima infanzia le attenzioni necessarie per favorire una crescita armonica è un investimento per le neofamiglie e per tutta la comunità. Ecco alcune indicazioni utili per i neogenitori tratte dalle più recenti conoscenze scientifiche sui rischi ed i vantaggi.
Per ulteriori approfondimenti è possibile rivolgersi ai riferimenti indicati.



PER MAGGIORI INFORMAZIONI

Punti Nascita
Pediatría
Neuropsichiatria infantile
Consultori familiari
Servizio di psicologia dell'età evolutiva

Il benessere psicoemotivo del neonato e del bambino nei primi anni di vita.
Informazioni utili per neogenitori



ACCUDIMENTO E SICUREZZA



POSIZIONE IN CULLA

Diversi interventi semplici ed efficaci sono stati individuati dalla ricerca scientifica al fine di ridurre significativamente il rischio di SIDS

(sindrome della morte improvvisa in culla): tra questi, mettere a dormire il bambino in posizione supina (a pancia in su).

VIAGGIARE IN SICUREZZA

E' importante utilizzare i dispositivi di protezione per il trasporto in auto dei bambini (seggiolini). L'uso costante e corretto, anche per brevi tragitti, è dimostrato che può ridurre sensibilmente il rischio di traumi a seguito di incidenti stradali.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI

Punti Nascita
Pediatría Novi Ligure tel: 0143 332464-2466
Pediatría Casale Monferrato tel: 0142 434336
Consulitorio di Alessandria tel: 0131 307430
Posta elettronica: consulitorioalessandria@aslal.it
Consulitorio di Valenza tel: 0131 922801
Posta elettronica: consulitorio.valenza@aslal.it
Consulitorio di Acqui Terme-Ovada (tel: 0144 777481)
Posta elettronica: consulitorio.acquiovada@aslal.it
Consulitorio di Casale M.to tel: 0142 434956
Posta elettronica: consulitorio.casale@aslal.it
Consulitorio di Novi Ligure tel: 0143 332640
Posta elettronica: consulitorio.novi@aslal.it
Consulitorio di Tortona tel: 0131 865212
Posta elettronica: consuloriotortona@aslal.it

LA CRESCITA PSICO-EMOTIVA E COGNITIVA DEL BAMBINO



Lo sviluppo del bambino passa attraverso diverse fasi che sono esclusive dell'essere umano e che prevedono un lungo periodo di dipendenza dall'adulto per poter apprendere il modo di esprimere emozioni, sentimenti, pensieri e comportamenti.

Nel primi anni di vita il bambino è dotato di grandi potenzialità che gli permettono la conquista di competenze psicomotorie, emozionali e cognitive, che sono anche influenzate dall'ambiente in cui cresce.

I genitori in particolare sono coloro che possono costituire la sua "base sicura" per accedere alle nuove esperienze.

Durante i primi anni di vita il bambino cambia rapidamente mentre si consolidano e si perfezionano le capacità percettive degli stimoli sensoriali, l'accesso alla postura eretta e la capacità di camminare, l'abilità di comunicare con le espressioni del viso, i gesti e poi il linguaggio.

Il bambino acquisisce progressivamente competenze che delineano indicativamente la direzione del percorso di crescita ma sono diverse ed uniche per ciascun bambino ed osservarle è un'occasione unica per conoscerlo e lasciarsi stupire dai suoi progressi quotidiani.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI

Servizio di Psicologia dell'età evolutiva
Tel: 0131 865648
Posta elettronica: ccaristo@aslal.it

SVILUPPO NEUROLOGICO E COMUNICAZIONE



ESPOSIZIONE A SCHERMI DI BAMBINI SOTTO I 2 ANNI

Le evidenze scientifiche sui rischi per la salute psicofisica dei bambini - disturbi del sonno, disturbi emotivi, difficoltà di socializzazione - derivanti

dall'uso eccessivo e/o scorretto delle tecnologie audiovisive e digitali sono in aumento. Viene raccomandato di utilizzare queste tecnologie (cellulari, tablet, computer) in presenza di un adulto e di evitarne l'uso tra i bambini al di sotto dei 2 anni di vita.

LETTURA AD ALTA VOCE Perché il bambino possa apprendere nuove parole, è necessaria la presenza di un adulto che aggiunga informazioni verbali e non verbali (per esempio lo sguardo, il tono della voce).

A tale scopo si sottolinea l'importanza della lettura ad alta voce iniziata precocemente in famiglia, ovvero rivolta ai bambini già nei primi mesi di vita, al fine di contribuire a migliorare lo sviluppo cognitivo, emotivo e relazionale del bambino.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI

Servizio di Neuropsichiatria infantile
Tel: 0143 332659
Posta elettronica: pughe@aslal.it

Volantini tradotti e stampati in 8 lingue

Italiano

Inglese

Russo

Cinese

Arabo

Francese

Albanese

Rumeno

